



MAS káček

www.masrkh.oblast.cz

Užijte si léto pod Kuňkou, sportujte i relaxujte

Prázdniny zaklepaly na dveře a začíná čas dovolených. Mnoho Čechů vyrazí na koupání k moři, na kola na známé cyklostezky podél evropských řek, nebo za dalšími způsoby relaxace, aby nechali oddychnout pocuchaným nervům za celý rok. Pokud chcete strávit pár hezkých odpolední v tuzemsku, může vám náš region nabídnout několik dní pěkné zábavy, zvláště těm sportovním. Také pod Kunětickou horou se můžete hezky vykoupat, projet na kole, zaběhat si, zahrát golf či zrelaxovat si. Nepotěšíme pouze zdatné horaly, neboť kopce tu skutečně moc nemáme.



Kam zajít na kupačku

Nejlepší koupání v regionu najdete na písňíku Hrádek. Vzhledem k tomu, že zde písek funguje jako přírodní filtr, bývá tu voda dlouho krásně čistá, průzračná a nekazí se. Nejlepší přístup naleznete od křižovatky silnic Lázně Bohdaneč – Staré Ždánice a Dolany – Hrádek. Zde objevíte i rychlé občerstvení, kde se můžete posilnit a malé parkoviště vedle příjezdové cesty k němu. Návštěvníci často nechávají svá vozidla přímo na silnici, ale to zde není povoleno.

Na kolo kousek za hranice

Přímo na území MAS se nachází mnoho cyklostezek, ale hned za jeho hranic se nachází pravý poklad, a to hraddecké lesy. K nim se dostanete po staré Hradubické silnici směrem od Vysoké nad Labem, kde můžete navštívit rozhlednu Milíř. My bychom vám však doporučili vydat se

z Pardubic po cyklostezce pod Kunětickou horu, poté přes Dříteč, okolo golfu na Zástavu, Újezd u Sezemic a Borek. Za Borkem vás cyklotrasa č. 4125 dovede k prvním lesům a skrz ně pokračujte dále např. na Kolibu, Hoděšovice, Mazurovy chalupy nebo Bělečko, kde Vás již plně pohltí nádhera místních lesů.

Běhání v lůně přírody

Vedra na nás nemile útočí a běhat ve 30 stupních není žádný med, když vám rozpálený asfalt pálí podrážky. Je proto lepší najít si nějakou cestičku v zeleném chladu stromů, kterou tvoří pískový nebo hlíněný povrch. Takovou cestičkou je cyklotrasa č. 4039 spojující Stěblovou a Čeperku. Auto můžete nechat v klidu u železniční stanice Stěblová a hned vyrazit asi na 3 km dlouhý úsek do Čeperky.

In-line

Nejdelší projížďku na bruslích v kraji nabízí cyklotrasa mezi Ráby a Pardubicemi. Ta bývá, především v odpoledních hodinách, spíše podobná Václaváku. Pokud by Vám stačil kratší úsek, kde zato nepotkáte davy lidí, můžete zkusit některou z dalších stezek v regionu. Jednu takovou naleznete mezi Dašicemi a Kostěnicemi (cca 1 km). Cyklostezka se zajímavým horizontem spojuje most u Kunětic a Sezemic (cca 1 km). Další možnost řádění na bruslích najdete v Malých Kolodějích (cca 500 m). Nejedná se sice o žádné štace na trhání dálkových rekordů, ale chcete-li naučit své dítě stát na bruslích, tak oceníte, že se neprodíráte davy lidí.

Relaxace a golf

Golf resort Kunětická hora ve Dříteči nabízí nekonečné množství vyžití a radovánek. Na odpališti si mohou golf zkusit zahrát mladí i staří. Dále se zde nachází asfaltovaný okruh vhodný na běh, in-line bruslení nebo kolo. Taktéž jsou zde nabízeny wellness procedury a mnohé další.



AKCE MĚSÍCE

Golf resort
Kunětická hora



www.grkh.cz

