



ACTIVE LIFE



The flat landscape of the region challenges to an enhanced tendency to create sport activities for relaxation of inhabitants and tourists. Within the cooperation of the subjects there are made relaxation programmes for all age categories. The main ways of relaxation in the region are characterised by a rich offer of bathing, horse-riding ranches with marked tourist paths, a lot of kilometres of marked regional cycle-ways which don't allow you to overpass interesting places of the region. Nowadays the building of the first-rate sport facilities with relaxation and play items is developed. Another phenomenon of these days in our region is golf. In the area of the region there are prepared a lot of traces and circles that combine all accessible and interesting activities. You can choose by your own and put together the individual itinerary.



Horses

Agro-touristic farm Apolenka in Spořil, Equestrian club Staré Žďánice OK Ranch upon Kunětická Mountain, Stable Golden Horseshoe in Ráby Stable Hasák Hrobice

Cycle-ways, in-line - ways

Many thousands of kilometres of marked regional cycle-ways which are lead through undermanning but interesting natural terrain. A lot of cycle-ways for cyclists and in-line skaters.

Relaxation stays

The connecting traces combining all possible activities including navigation by liner Arnošt of Pardubice.

Golf & Spa

Golf & Spa Resort Kunětická Mountain. Golf course with masters parameters and all backgrounds: wellness, hotel.

Airport Staré Žďánice

The pilot club with an airport for ultra-lights and helicopters which enables adrenalin experience from the flight in the surroundings by two-place engine hang-gliders.

Choose from a lot of sport facilities

Čeperka – football pitch, possibility of other sports, indoor background for sportsmen, possibility to ensure refreshment
Ráby – indoor sport hall including open-air tennis courts, possibility to ensure refreshment
Srč – football pitch, tennis courts, equipment for children, indoor background for sportsmen, restaurant
Dašice – football pitch, all-sport area
Choteč – open-air all-sport area, refreshment
Moravany – football area including background for sportsmen, refreshment
Sezemice – football and all-sport area
Spořil – multi-purpose indoor hall, background for sportsmen, multi-purpose playgrounds, restaurant
Staré Žďánice – football pitch, tennis court, multi-purpose sportground,, equipment for children

Bathing

Opatovice pond, Sand-pit Oplatil, Pohránov pond

Touring by water

Possibility of undermanning all-day navigation between Opatovice nad L. and Semín on the vessels of your own.

You can get detailed maps and tourist leaflets to given activities in the infocentre of Grandfather Know-It-All in the Gingerbread House, in the Educational and Informative Centre and in the Regional Centre Kunětická Mountain in Ráby.



AKTIVNÍ ŽIVOT

Rovinatá krajina regionu přímo vybízí ke zvýšené snaze vytvářet sportovní aktivity v rámci relaxace obyvatel a turistů. V rámci spolupráce subjektů jsou vytvářeny relaxační programy pro všechny věkové kategorie.

Přední témata pro relaxaci v regionu se charakterizují bohatou nabídkou přírodního koupání, jezdeckých rančů s vyznačenými jezdeckými stezkami, mnoho kilometrů značených regionálních cyklotras, které neminou zajímavosti kraje. V posledních letech se rozvíjí výstavba kvalitních veřejně přístupných sportovišť s odpočinkovými a herními prvky. Dalším novodobým fenoménem regionu je golf.

Na území regionu je připraveno množství tras a okruhů, které kombinují všechny dostupné a zajímavé aktivity. Vy sami, si z nich můžete vybrat a sestavit vlastní itinerář.



Koně

Agroturistická farma Apolenka ve Spořile, Jezdecký klub Staré Žďánice, OK Ranč pod Kunětickou horou, Stáj Zlatá podkova v Rábech, Stáj Hasák Hrobice

Cyklotrasy, in-line trasy

Mnoho desítek kilometrů značených regionálních cyklotras, které jsou vedeny nenáročným zajímavým přírodním terénem. Množství cyklostezek pro kola a in-line brusle.

Relaxační pobyty

Zokruhované trasy kombinující veškeré dostupné aktivity, vč. jízdy parníkem Arnoštem z Pardubic.

Golf & Spa

Golf & Spa Resort Kunětická hora. Golfové hřiště mistrovských parametrů: wellness, hotel.

Letiště Staré Žďánice

Pilotní klub s letištem pro ultralehká letadla a vrtulníky umožňují adrenalinový zážitek z letu po okolí na dvoumístných motorových rogatech.

Výběr z množství sportovních areálů

Čeperka – fotbalové hřiště, možnost dalších sportů, kryté zázemí pro sportovce, možnost zajištění občerstvení
Ráby – krytá sportovní hala, vč. venkovních tenisových kurtů, možnost zajištění občerstvení

Srč – fotbalové hřiště, tenisové kurty, herní prvky pro děti, kryté zázemí pro sportovce, restaurace

Dašice – fotbalové hřiště, všesportovní areál

Choteč – všesportovní areál pod širým nebem, občerstvení

Moravany – fotbalový areál, vč. zázemí pro sportovce, občerstvení

Sezemice – fotbalový a všesportovní areál

Spořil – víceúčelová krytá hala, zázemí pro sportovce, víceúčelové hrací plochy, restaurace

Staré Žďánice – fotbalové hřiště, tenisový kurt, víceúčelové sportovní hřiště, herní prvky pro děti

Přírodní koupání

Opatovický rybník, Písniček Oplatil, Pohránovský rybník

Vodní turistika na Opatovickém kanále

Možnost nenáročného celodenní plavby v úseku Opatovice nad L. – Semín na vlastních plavidlech.



MAS Region Kunětické hory, o.s.
Perníková chaloupka, Ráby 38,
533 52 Staré Hradiště
e-mail: info.region@volny.cz
www.masrkh.oblast.cz

TIC regionu:
Turistické informační centrum Děda Vševěda
Pohádkový svět u Kunětické hory 38
533 35 Ráby, tel: (+420) 466 612 474
http://www.pernikova-chaloupka.cz
e-mail: info@pardub.cz

Podrobné mapové podklady a turistické prospekty k uvedeným aktivitám můžete získat v infocentru Děda Vševěda v Perníkové chaloupce.